



# Voetballen als Oranje

## Handleiding

In aanloop naar elk EK en WK voetbal kleurt heel Nederland weer oranje. Met deze toolkit kunnen de kinderen van de BSO sporters én supporters zijn. En Oranjefan van ons Nederlands elftal en onze OranjeLeeuwinnen.





**Met behulp van deze handige toolkit, aangeboden door de KNVB en Humankind, organiseer je samen met de kinderen in een handomdraai allerlei leuke voetbal-activiteiten, zoals een eigen toernooi. Ook werken de kinderen aan hun voetbalskills, leren ze meer over Fair Play en ervaren ze hoe het is om te winnen én te verliezen.**

De toolkit bestaat uit pedagogische activiteiten, een toernooidraaiboek, communicatiemiddelen voor berichtgeving aan ouders en lokale pers en voorbeelden van leuke voetbaloefeningen. Ook vind je tips hoe een voetbalclub in de buurt bij zowel de BSO als de kinderen kan zorgen voor nog meer voetbalplezier met het organiseren van een toernooi of het meedoen aan een Oranjefestival. In de tekst wordt met oranje vetgedrukte teksten verwezen naar andere documenten in de toolkit.

### **PEDAGOGISCHE ACTIVITEITEN**

Om de BSO volledig onder te dompelen in Oranjesferen zijn er verschillende leuke activiteiten die je met de kinderen kunt doen. Maak bijvoorbeeld een Oranje hinkelbaan, waarmee kinderen snelheid, behendigheid, evenwicht en voetbalskills oefenen. Speel het dilemmaspel waarbij kinderen leren hoe je fanatiek én sportief tegelijk kunt zijn. Of versier de BSO met prachtige Oranjeknutsels. En met de échte voetbalkenners doe je de leukste Oranjequiz! Er zijn activiteiten voor kinderen van 4-7 jaar en 7 jaar en ouder.

- **Pedagogische activiteiten**
- **Bestellijst knutselmaterialen**

### **TOERNOOIDRAAIBOEK**

Juichen vóór Oranje is natuurlijk hartstikke leuk, maar voetballen áls Oranje des te meer! In het draaiboek lees je alle tips en trucs om als BSO een mooi voetbaltoernooi te organiseren. Je vindt tips voor de voorbereiding, de opzet en organisatie van het toernooi zelf en de spelregels. En maak zeker ook gebruik van het handige wedstrijdschema.

- **Draaiboek**
- **Wedstrijdschema**



## COMMUNICATIEMIDDELEN VOOR OUDERS EN LOKALE PERS

Om de communicatie richting ouders en lokale pers nog leuker en makkelijker te maken, zijn een aantal communicatiemiddelen uitgewerkt. Met de teksten en afbeeldingen maak je in een handomdraai een leuke post voor social media of de ouderapp.

- **Communicatiemiddelen**

## VOETBALOEFENINGEN

Wil je een leuke voetbaloefening doen en kun je wel wat inspiratie gebruiken? Kijk dan op het [YouTube – kanaal #Voetbalfit](#) van de KNVB en zoek op voetbal filmpjes voor kinderen onder 12 jaar.

Op Rinus, het trainersplatform van de KNVB, zijn speciaal voor kinderen op de BSO een aantal [uitgewerkte \(voet\)baloefeningen](#) verzameld. Of laat je inspireren door de [gymlessen](#). Leuk voor op school én de BSO.

Wil je kinderen op je BSO inspireren met eigen voetbal filmpjes of een leuke voetbalchallenge, kijk dan naar het [inspirerende voorbeeld van Humankind](#).

## SAMENWERKING MET LOKALE VOETBALCLUB

Wil je samenwerken met een voetbalclub in de buurt voor bijvoorbeeld het organiseren van een uitgebreider toernooi, het regelen van een jeugdtrainer voor een voetbalclinic op de BSO of een training op de voetbalclub zelf met een groep BSO-kinderen? Leg dan contact met een [voetbalclub in de buurt](#). Lukt het niet om in contact te komen met een club, dan helpt de KNVB graag. Mail dan naar [schoolvoetbal@knvb.nl](mailto:schoolvoetbal@knvb.nl).





### ORANJEFESTIVAL VOOR ENTHOUSIASTE KINDEREN

Heb je kinderen op de BSO die nog niet in clubverband voetballen, maar wel heel enthousiast zijn over voetbal en willen ontdekken of het een sport is die bij ze past? Wijs ze dan op het Oranjefestival. Voetbalclubs door het hele land organiseren een dag vol met "Oranje"-voetbalplezier waarin alle jongens en meiden zelf gaan 'Voetballen als Oranje'. Ook is het mogelijk om een vriendje of vriendinnetje mee te nemen. Clubs die een Oranjefestival organiseren vind je via de [eventfinder](#).

### SAMENWERKING KNVB EN HUMANKIND

Voetbal leeft. Het is volkssport nummer één. De KNVB wil kinderen meer laten bewegen en plezier voor sport meegeven. Want voetbal is zoveel meer dan spelen met een bal. Een bal beweegt én doet bewegen, verenigt en nodigt uit. Kinderopvang Humankind deelt de wens met de KNVB om kinderen meer te laten bewegen en liefde voor sport mee te geven, want bewegen is goed voor body, brein en besties. Om alle BSO kinderen van Nederland te laten genieten van voetbal hebben de KNVB en Humankind de handen ineen geslagen en deze toolkit ontwikkeld, die gratis ter beschikking is gesteld aan alle buitenschoolse opvangorganisaties in heel Nederland.

### COLOFON

De toolkit Voetballen als Oranje is ontwikkeld in opdracht van de KNVB en Humankind kinderopvang – en ontwikkeling.

**Concept en realisatie:** Podium Bureau voor Educatieve Communicatie

**Vormgeving:** Marjolein Boer • Pixelein

**Fotografie:** KNVB en Humankind