

# Samen Actief op de BSO

## 7+ activiteiten in een sportieve omgeving



### Actieve 7+ activiteiten

De actieve 7+ activiteiten zijn bedoeld voor kinderen in de leeftijd van zeven tot twaalf jaar. Bij deze activiteiten maakt uw kind kennis met diverse sporten en activiteiten waarbij het samenspel en actief bezig zijn een belangrijk uitgangspunt is. Hier hoort natuurlijk ook plezier en ontspanning bij. Kinderen krijgen op professionele wijze een gevarieerd en wisselend sport- en spelprogramma aangeboden. De professionele sportcoach organiseert, deze sportieve activiteiten.

Er kan zowel binnen als buiten gesport worden, en het kunnen zowel actieve sporten als denksporten zijn. Bijvoorbeeld voetbal, handbal, tennis, hockey, zwemmen, yoga, bootcamp, darten, zelfverdediging, dansen, monopoly, kaarten, dammen, sjoelen. Maar samen koken, knutselen en rustig een boekje lezen horen er zeker ook bij. Plezier en ontspanning staan voorop. We bieden dagelijks actieve sportactiviteiten aan, en stimuleren kinderen om deel te nemen.

**Deze 7+ activiteiten worden veelal georganiseerd op het sportpark de Akkeren in Lith in samenwerking met NLC03. Aan het einde van de dag haalt u uw kind op bij het Sportpark.**

Na een lange schooldag is lichamelijke beweging en frisse buitenlucht goed voor de gezondheid, weerstand en sociale contacten. De Blokkendoos kiest daarom bewust voor een buitenschoolse opvang waarbij voor kinderen van 7 tot en met 12 jaar, sport activiteiten centraal staan.

### Programma

Met eigen ophaalservice worden de kinderen van school opgehaald en gaan de kinderen naar de sportlocatie. Iedere BSO middag wordt met alle kinderen eerst aan tafel gegeten, gedronken en bijgepraat over de schooldag. Daarna is het tijd voor de activiteiten. Teambuilding, fair play en spelplezier komen aan bod. Tijdens de schoolvakanties wordt een speciaal programma gemaakt en uiteraard wordt er ingehaakt op Nederlands Kampioenschappen, de Olympische Spelen en worden er toernooien georganiseerd. Eens per jaar wordt er een BSO sportdag georganiseerd. Een compleet overzicht van onze activiteiten staat vermeld op onze website.

Het uitgangspunt blijft dat de BSO vrije tijd is voor kinderen. Het is een keuze van de kinderen om mee te doen met de activiteiten, al zal de sportcoach wel stimuleren om het kind in beweging te zetten.

De sportieve 7+ activiteiten worden georganiseerd door de Blokkendoos en NLC03.





### Voor Wie en kosten

Is uw kind 7 jaar of ouder en gaat hij/zij naar de reguliere BSO van de Blokkendoos, dan kunt u uw kind inschrijven voor de actieve 7+ activiteiten. Natuurlijk is het van belang dat uw kind interesse en vooral plezier heeft in sporten. Er wordt verwacht dat uw kind sportieve kleding meeneemt. Er zijn geen extra kosten verbonden aan de sport- en spelactiviteiten op het sportpark. U betaalt het standaard BSO tarief.

### Voeding

Bij sporten hoort een gezond leefpatroon en voeding. Daar sluit ons gezonde voedingsbeleid en de kookactiviteiten mooi bij aan. Zo proberen we de kinderen bewust te maken van het belang van een gezond leefpatroon.

### Openingstijden

Kinderen zijn na schooltijd direct welkom. De BSO van de Blokkendoos is geopend van maandag t/m vrijdag. De actieve 7+ activiteiten worden georganiseerd op dinsdag en donderdag. In de vakantieweken vanaf 8.00 tot 18.00 uur. (Indien er behoefte is aan 7+ activiteiten op de andere dagen dan zullen we de mogelijkheden hiervoor bekijken)

Uw kind kan eventueel vanuit de BSO direct door na de voetbaltraining van NLC03. Kinderen kunnen op de opvang hun maaltijd eten, zodat u uw kind na de training kunt ophalen.

### Begeleiding en groepsgrootte

De kinderen worden begeleid door professionele leid(st)ers, die allemaal in het bezit zijn van de verplichte diploma's zoals beschreven in de CAO Kinderopvang. Ook worden de leid(st)er/kindratio's volgens deze leidraad gevolgd. Leid(st)ers zijn in het bezit van een VOG en EHBO diploma. Daarbij kunnen stagiaires boventallig op de groep ingepland worden.

### Inlichtingen

Voor inlichtingen over de activiteiten kunt u contact opnemen met onze sport- en gezonde leefstijl coach: Susan Schoenmakers.

Of neem vrijblijvend contact op met de Blokkendoos. Uiteraard is het ook mogelijk dat u kind eerst komt kijken en meespelen met de activiteit van die dag.



Inschrijven voor deze leuke actieve en flexibele naschoolse opvang? Zie onze website:

[www.deblokkendoos.com](http://www.deblokkendoos.com)



Kinderopvang • Peuteropvang • Buitenschoolse opvang • Tussenschoolse opvang

Prelaat van de bergplein 10, 5396 PH Lithoijen, tel: 0412-482191

06-13825468 email: [kdvdeblokkendoos@hetnet.nl](mailto:kdvdeblokkendoos@hetnet.nl) [www.deblokkendoos.com](http://www.deblokkendoos.com)